



Ministerie van Defensie

# MARINIER WORDEN? DIT MOET JE WETEN.

Mariniers gaan door waar anderen stoppen. Kun jij dat, denk je?  
Bereid je dan voor op onze Kennismakingsdagen Mariniers  
(KMD MARNS). Wat kun je daar verwachten? Je leest het hier.

**MARINIER BIJ DEFENSIE**



**JE MOET HET MAAR KUNNEN**

MARINE | LANDMACHT | LUCHTMACHT | MARECHAUSSEE





## DAAROM TESTEN WE JE

Als Marinier werk je onder bijzondere omstandigheden. Daarom moet je sterk zijn. Fysiek én mentaal. Als het erop aankomt, ga jij tot het uiterste. Je maten kunnen blindelings op jou vertrouwen en je gaat altijd respectvol met mensen om. Of je deze eigenschappen in je hebt, testen we tijdens de Kennismakingsdagen Mariniers.

### EERST DIT

Voor we je uitnodigen voor de Kennismakingsdagen Mariniers, hebben we eerst nog een paar flinke obstakels voor je: de Fitheidstest Mariniers en het psychologisch onderzoek.

### DE FITHEIDSTEST

Hoe sterk ben je? Is je conditie goed? We komen erachter tijdens de Fitheidstest Mariniers. Deze vindt plaats in

Amsterdam en bestaat uit:

- **In 12 minuten minimaal 2.700 meter hardlopen (Coopertest)**
- **Minimaal 4 pull-ups**
- **Minimaal 30 push-ups**
- **Minimaal 30 sit-ups**

Na het succesvol afsluiten van de Fitheidstest Mariniers nodigen we jou uit voor het psychologisch onderzoek.

### PSYCHOLOGISCH ONDERZOEK

We willen een heleboel van je weten. Wie ben je? Kun je tegen een stootje? Hoe sta je in het leven?

Ben je ook voor deze test geslaagd, dan roepen we je op voor de Kennismakingsdagen Mariniers op de Van Ghentkazerne in Rotterdam.







## KENNISMAKINGSDAGEN MARINIERS

Tijdens de Kennismakingsdagen Mariniers ga je het dagelijks leven en het werk bij het Korps Mariniers ervaren. Je krijgt een realistisch beeld hoe het eraan toegaat en wat je moet kunnen en kennen.

Bereid je voor op een forse uitdaging, want we gaan kijken of er een echte Marinier in jou zit. Ben jij een teamspeler? Neem je de verantwoordelijkheid? Kun je zelfstandig werken? Hoe snel leer je? Neem je graag het initiatief? Hoe resultaatgericht ben je? We gaan het allemaal testen!

Deze competenties en jouw persoonlijke eigenschappen bekijken we aan de hand van de volgende punten:

- Cross-country run
- Beoordelen zwemvaardigheid
- Beoordelen fysieke gesteldheid
- Afdaling van de klimtoren
- Voorlichting
- Inleiding basis Mariniersvaardigheden
- Social met Mariniers in opleiding

Deze onderdelen beoordelen we los van elkaar. Er zijn individuele en groepsopdrachten waarbij je kunt laten zien uit welk hout jij gesneden bent.

## PASSEN WE BIJ ELKAAR?

Tijdens de Kennismakingsdagen Mariniers komen we erachter of onze normen en waarden ook de jouwe zijn: Verbondenheid, Kracht en Toewijding.

Deze zitten in het DNA van elke Marinier en vormen de basis van de opleiding.

## NA DE KENNISMAKINGSDAGEN MARINIERS

Als je de Kennismakingsdagen Mariniers met succes doorstaat, nodigen we je uit voor het medisch onderzoek en starten we het veiligheidsonderzoek op. Slaag je ook daarvoor, dan nemen we je aan als Marinier en kun je starten met je opleiding.

## BELANGRIJK!

Er staan je loodzware dagen te wachten. Zorg er daarom voor dat je fit en uitgerust bent.







### **VRAGEN?**

[Aanstellingen.Marine@mindef.nl](mailto:Aanstellingen.Marine@mindef.nl)

### **MEER WETEN OVER HET KORPS MARINIERS?**

Ga naar [werkenbijdefensie.nl/korpsmariniers](http://werkenbijdefensie.nl/korpsmariniers)



**MARINIER BIJ DEFENSIE**



**JE MOET HET MAAR KUNNEN**

MARINE | LANDMACHT | LUCHTMACHT | MARECHAUSSEE